



Toros Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü
FAALİYET RAPORU

2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı

[01.05.2026]

SUNUŞ

Toros Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu bünyesinde 2016 yılında kurulan Beslenme ve Diyetetik Bölümü 2018-2019 Eğitim-Öğretim yılında ilk kez öğrenci olarak eğitim-öğretim faaliyetine başlamıştır. Sağlık Bilimleri Yüksekokulu 15.06.2020 tarihinde adı Sağlık Bilimleri Fakültesi olarak değiştirilmiş olup 2020-2021 eğitim-öğretim yılı itibarıyla öğrenci almaya başlamıştır. Beslenme ve Diyetetik Bölümünden 2022 yılında ilk mezunlarını vermiştir.



Beslenme ve Diyetetik Bölümünün misyonu “*Beslenme ve diyetetik alanında mesleki kurumsal bilgi ve yeterli donanıma sahip, güncel araştırma, teknoloji ve yeniliklere açık, edindiği bilgi ve becerileri bireysel ve toplumsal alana uygulayabilen, etik değerlere saygılı, farklı meslek grupları ile ekip çalışmalarında uyumlu, iletişim becerisi yüksek öğrenciler yetiştirmek*” olarak belirlenmiştir.

Beslenme ve Diyetetik Bölümünün “Eğitim programının kalite ve ihtiyaçlara yanıt verme boyutunu iyileştirme” hedefi doğrultusunda, belirli ölçütler karşısında sağlanan eğitimin kalitesinin uygunluk durumunu tespit etmeye ve iyileştirmeye yönelik akademik program düzeyinde sürdürülen çalışmalar ile bu kapsamda bölümün kendi içinde gerçekleştirdiği değerlendirmeler, izleme ve iyileştirme süreçlerini kapsayan “Özdeğerlendirme Raporu” hazırlanmıştır. Öz Değerlendirme Raporu (ÖDR), program akreditasyonu için belirlenen ölçütleri kapsamaktadır. Bu çerçevede; programda yürütülen eğitim – öğretim faaliyetlerinin güvence altına alınması amacıyla gerekli olan yönetmelik veya esaslar, planlamalar ile mekanizmaların oluşturulmasına yönelik düzenlemeler yapılmış ve programa özgün uygulamalar geliştirilerek eğitim-öğretim faaliyetlerinin etkin bir şekilde yürütülmesinin sağlanması ile paydaşlar tarafından beklenen program amaçlarına ve çıktılarına ulaşılması hedeflenmiştir. Uygulamalardan alınan veriler sistematik olarak paydaşlarla birlikte değerlendirilerek gerekli iyileştirmeler yapılmaktadır.

2023-2024 Eğitim-Öğretim yılı Faaliyet Raporunun hazırlanmasında katkı sağlayan ve başarıyla uygulanmasında da destek olacaklarını düşündüğümüz akademik personelimize, öğrencilerimize ve diğer paydaşlarımıza teşekkürlerimi sunarım.

Doç. Dr. Betül Gülşen

Bölüm Başkanı

BÖLÜMÜN KISA TARİHÇESİ :

Toros Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu bünyesinde 2016 yılında kurulan Beslenme ve Diyetetik Bölümü 2018-2019 Eğitim-Öğretim yılında ilk kez öğrenci olarak eğitim-öğretim faaliyetine başlamıştır. Sağlık Bilimleri Yüksekokulu 15.06.2020 tarihinde adı Sağlık Bilimleri Fakültesi olarak değiştirilmiş olup 2020-2021 eğitim-öğretim yılı itibariyle öğrenci almaya başlamıştır. Beslenme ve Diyetetik Bölümünden 2022 yılında 19 öğrencimiz mezun olmuştur.

Misyon

Beslenme ve Diyetetik Bölümünün misyonu; bölüm akademik personeli, okuyan öğrenciler, mezunlar ve alanında başarılı olan kamu ve özel tüzel kişiliğe sahip kurum ve kuruluşlarda deneyimli uzman diyetisyenlerin bulunduğu Bölüm Danışma Kurulunda bulunan tüm paydaşları ile birlikte Üniversite ve Fakülte misyonu çerçevesinde Bölümün Misyonu “*Beslenme ve diyetetik alanında mesleki kurumsal bilgi ve yeterli donanıma sahip, güncel araştırma, teknoloji ve yeniliklere açık, edindiği bilgi ve becerileri bireysel ve toplumsal alana uygulayabilen, etik değerlere saygılı, farklı meslek grupları ile ekip çalışmalarında uyumlu, iletişim becerisi yüksek öğrenciler yetiştirmek*” olarak belirlenmiş ve paydaşlara [bölümün resmi web sitesinde tüm paydaşlara duyurulmuştur](#). Bölümün misyonu; fakülte ve üniversitenin misyonu ile uyumlu şekilde belirlenmiştir.

Bölümün Eğitim Amaçları

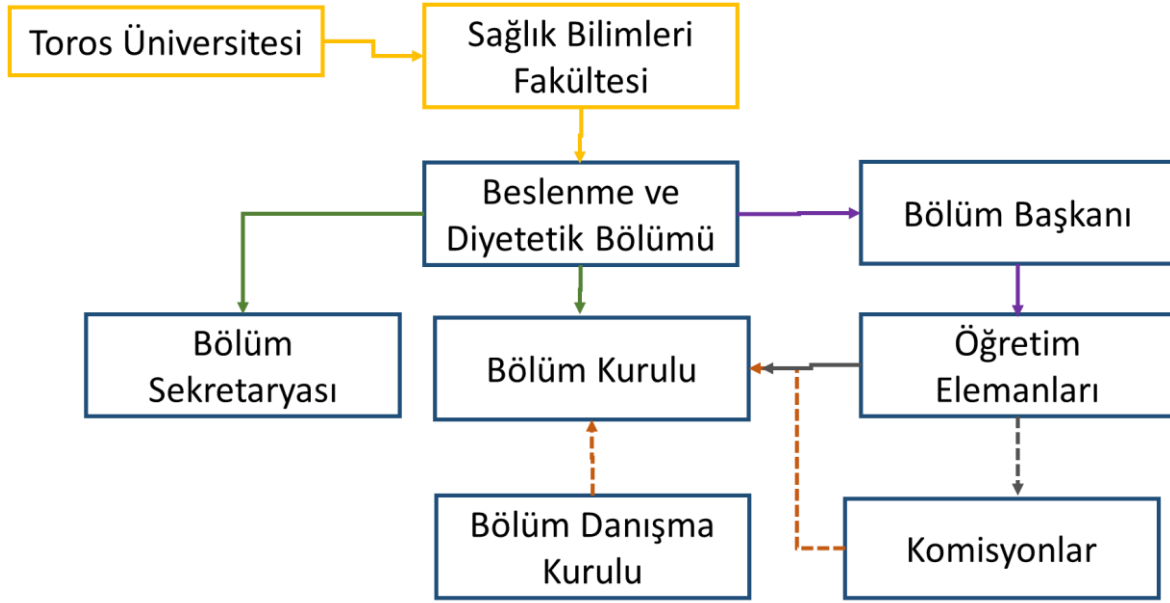
Beslenme ve Diyetetik Bölümünün Eğitim programı amaçları aydaşların katılımı belirlenmiş olup aşağıda verilmiştir.

Beslenme ve Diyetetik Bölüm Eğitim-Öğretim Amaçları (EÖA)

EÖA1	Beslenme ve diyetetik alanında temel bilimsel bilgiye sahip, güçlü karar alma becerisi geliştirmiş ve mesleki yetkinlikleri edinmiş,
EÖA2	Birey ve toplumun beslenme durumlarını saptama, değerlendirme ve yaşam kalitesinin artırılmasına yönelik bilgi ve becerisine sahip olan,
EÖA3	Güncel bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izleyerek beslenme ve diyetetik alanında araştırmalar yürütme ve kanıtlanmış bilgileri klinik uygulamalara dönüştürme yeteneği kazanmış,
EÖA4	Etik değerlere bağlı, sürdürülebilir beslenmeyi önceliklendiren, multidisipliner ekiplerde etkin rol alabilen ve güçlü iletişim yetkinliğine sahip diyetisyenler yetiştirmek

YÖNETİM YAPISI :

Toros Üniversitesi’ne bağlı Sağlık Bilimleri Fakültesi bünyesinde Beslenme ve Diyetetik Bölümü olarak yapılandırılmıştır. Bölümün yönetim yapısı organizasyon şemasında verilmiştir.



Organizasyon şemasında;

Bölüm ve Bölüm Başkanı: Bölümün tüzel kişiliği Bölüm Başkanlığı nezdinde Bölüm Başkanı tarafından temsil edilmektedir. Bölüm başkanı, fakülte kuruluna katılır ve bölümü temsil eder. Bölümde görevli öğretim elemanlarının görevlerini yapmaları bölüm başkanı tarafından izlenmekte ve denetlenmektedir.

Bölüm Başkanı: Doç. Dr. Betül GÜLŞEN

Bölüm Kurulu: Bölüm başkanının başkanlığında o bölümdeki tüm öğretim üyeleri ile öğretim görevlileri ve okutmanlardan oluşmaktadır. Bölüm kurulu, eğitim-öğretim uygulama ve araştırma faaliyetleri ile araç, gereç ve fiziksel imkanlarından en etkin biçimde yararlanmak için gerekli planların ve iş birliği esaslarının hazırlanması hususunda bölüm başkanlığına görüş bildirmektedir.

Bölüm Danışma Kurulu: Bölüm Başkanı başkanlığında, bölüm başkanı öğretim elemanları, bölüm öğrenci temsilcisi ve bölüm başkanı tarafından önerilecek kamu kurum ve kuruluş veya sektör temsilcileri ile bölümü temsilen mezunlardan oluşmaktadır. Bölümün eğitim-öğretim uygulama ve araştırma planların yapılması ve işbirliği esaslarının hazırlanması hususunda bölüm başkanlığına görüş bildirmektedir.

Komisyonlar: Bölümün eğitim-öğretim faaliyetlerinin etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesi amacıyla Bölüm Başkanlığı tarafından farklı komisyonlar oluşturulmuştur. Komisyonlar ve görevleri aşağıda özetlenmiştir.

Komisyonlar ve görevleri

Komisyon adı	Komisyon üyeleri/Sorumlu	Görevleri
Öz değerlendirme	Doç. Dr. Betül GÜLŞEN (Başkan) Prof. Dr. Yüksel ÖZDEMİR Dr. Öğr. Üyesi Gonca YILDIRIM Ar. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP Ar. Gör. Sena AKSU	Lisans düzeyinde programın öz değerlendirme raporunun hazırlanması ve akreditasyon süreçlerine uygun şekilde başvurunun yapılması ile ilgili süreçlerin takibi
Staj, İntörn ve Mesleki Uygulama dersler Komisyonu	Doç. Dr. Betül GÜLŞEN (Başkan) Dr. Öğretim Üyesi Gonca YILDIRIM Üçüncü sınıf danışmanı Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP	Beslenme ve Diyetetik Staj, İntörn ve Mesleki Ders Uygulamalarına ilişkin sürecin yönetilmesi ve raporlanması
Değişim programları	Dr. Öğretim Üyesi Gonca YILDIRIM	Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerinin öğrenci değişim, eğitim ve staj hareketliliği konusunda bilgilendirilmesi, başvurularının alınması, sürecin takibi ve rapor hazırlanması
Bilgi paketi	Ar. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP	Beslenme ve Diyetetik Bölümünün bilgi paketi sistemine ilişkin çalışmalarının planlanması, dökümanlarının hazırlanması ve raporlanması
Mezunlarla iletişim	Doç. Dr. Özlem Özpak AKKUŞ Dr. Öğr. Üyesi Gonca YILDIRIM	Bölümün lisans, yüksek lisans ve doktora programlarından mezun olan öğrencilerin güncel bilgilerinin takip edilmesi, anketlerin düzenlenmesi ve raporlanması
Yatay geçiş ve intibak	Prof. Dr. Yüksel ÖZDEMİR Doç. Dr. Özlem Özpak AKKUŞ Ar. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP	Bölüme yatay geçiş ile gelen tüm öğrencilerin ilgili yönetmelik ve esaslar çerçevesinde başvurularını incelemek, değerlendirme ve intibak işlemlerinin raporlandırılması
Mentörlük ve Etkinlikler	Dr. Öğretim Üyesi Eda PARLAK	Beslenme ve Diyetetik bölümünün tanıtılması, öğrencilerin meslek hayatına ve eğitim hayatına katkı sağlanması amacıyla Mentörlük Programının

		yürütülmesi, Beslenme ve Diyetetik alanı ile ilişkili konularda sosyal ve mesleki faaliyetlerde bulunulması, bu konularda seminer, açık oturum, panel ve diğer organizasyonların gerçekleştirilmesi, gerçekleştirilen etkinliklerin süreç takibinin yapılması ve rapor oluşturulması
Kalite	Prof. Dr. Yüksel ÖZDEMİR Doç. Dr. Özlem Özpak AKKUŞ Arş. Gör. Sena AKSU	Eğitim-öğretim, Ar-Ge ve Toplumsal katkı süreçleri ile ilgili faaliyetlerinin planlanması, yürütülmesi, takibi ve raporlanması
Tanıtım	Dr. Öğretim Üyesi Gonca YILDIRIM	Bölüm tanıtım faaliyetlerinin planlanması, yürütülmesi, takibi ve raporlanması

ÖĞRETİM KADROSU VE ÖĞRENCİLER İLE İLGİLİ BİLGİLER

⋮

Bölüm Öğretim Elemanları: Doç. Dr. Betül GÜLŞEN (Bölüm Başkanı)

Prof. Dr. Yüksel ÖZDEMİR

Doç. Dr. Özlem ÖZPAK AKKUŞ

Dr. Öğretim Üyesi Eda PARLAK

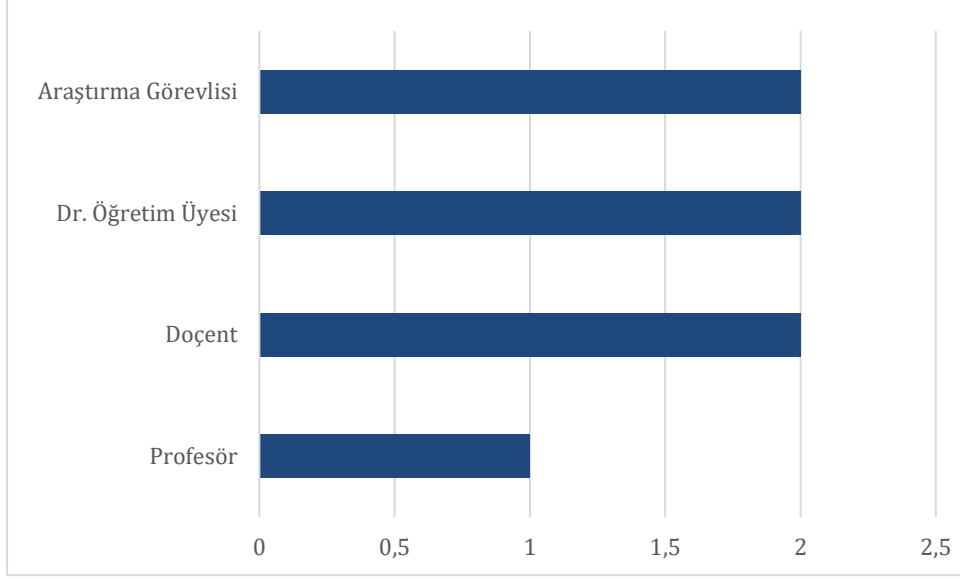
Dr. Öğretim Üyesi Gonca YILDIRIM

Ar. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP

Ar. Gör. Sena AKSU

Öğretim Elemanı Sayılarının Unvanlara göre dağılımı

Bölümün kadrolu öğretim elemanı sayısı 7'dir. Bunlardan 6 kadrolu öğretim elemanın uzmanlık alanları Beslenme ve Diyetetik alanındaki farklı uzmanlık alanları ile ilgilidir. Bir öğretim elemanın ise Gıda Bilimi ve Teknolojisi alanında uzmanlaşmıştır. 2 Profesör, 1 Doçent, 2 Dr. Öğretim Üyesi, alanında doktora yapmış 1 araştırma görevlisi ve alanında yüksek lisans yapan 1 araştırma görevlisi görev yapmaktadır.



Yüksek Lisans Düzeyinde öğrencilerin yıllara göre değişimi

	Öğrenci Sayısı	Mezun
2024-2025	35	10
2023-2024	26	2
2022-2023	13	-

Lisans Düzeyinde Kayıt yaptıran öğrencilerin yıllara göre değişimi

	Hazırlık	1. Sınıf	2. Sınıf	3. Sınıf	4. Sınıf	Toplam öğrenci sayısı
2025	-	38	36	32	35	141
2024	-	31	30	40	22	130
2023	-	39	36	17	32	124
2022	-	39	21	36	26	122
2021	-	17	38	25	22	102

Yatay/Dikey ve Çift anadal öğrenci sayıları

Akademik Yıl	Yatay Geçiş Yapan	Dikey Geçiş Yapan	Bölümde Çift anadal yapan	Başka Bölümde Çift Anadal Yapan
2024-2025	2	2	3	1
2023-2024	0	0	4	3
2022-2023	2	4	2	2
2021-2022	4	3	3	0
2020-2021	4	0	4	8

2019-2020	0	0	0	0
2018-2019	0	0	0	0

Öğrenci Başarı Düzeyleri

- a. **Yüksek Onur ve Onur derecesi:** Üniversitemizin Lisans ve Önlisans yönetmeliğine her yarıyıl sonunda yarıyıl not ortalaması 3.00 – 3.50 arası olan ve başarısız dersi bulunmayan öğrenciler onur öğrencisi, 3.51 – 4.00 arası olan öğrenciler ise yüksek onur öğrencisi sayılır. Bu öğrencilerin listesi her yarıyıl sonunda ilan edilir ve izleyen yarıyıl da öğrencilere dekan/yüksekokul müdürü tarafından imzalanmış olan onur belgesi ya da yüksek onur belgesi verilir. Yıllara göre Yüksek onur ve Onur derecesi alan öğrenciler ile ilgili sayısal bilgiler aşağıda verilmiştir.

Öğrencileri Başarı Düzeyleri

Eğitim-Öğretim Yılı	Toplam Öğrenci Sayısı	Yüksek Onur Belgesi		Onur Belgesi	
		Öğrenci Sayısı	% Oran	Öğrenci Sayısı	% Oran
2018-2019	22	8	36,36	14	63,64
2019-2020	44	33	75,00	20	45,45
2020-2021	78	6	7,69	45	57,69
2021-2022	102	28	27,45	22	21,57
2022-2023	122	11	9,02	14	11,48
2023-2024	144	1	0,69	36	25
2024-2025	141	10	7,1	45	31,2

- b. **Mezuniyet Başarı Notu:** Üniversitemizin Lisans ve Önlisans yönetmeliğine göre mezun olmak için Genel Not Ortalaması (GNO) en az 2.00 olması gerekmektedir. GNO'nun yüksek olması program çıktılarına ulaşılmasında önemli bir unsur olduğu değerlendirilmektedir. Son 3 yılda mezun olan öğrencilerin GNO aşağıda verilmiştir.

Yıllara göre Mezunları başarı durumları

	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Mezun sayısı	19	19	31	22
En düşük GNO	2.79	2.87	2.65	2.36

En Yüksek GNO	3.69	3.60	3.63	3.87
Ortalama GNO	3.24	3.16	3.14	3.13

Mentörlük Programı

Her yıl 2. Sınıfa kayılan olan öğrencilere Mentörlük Programı Sorumlusu tarafından bilgilendirme toplantısı yapılmaktadır. Toplantıda; mentörlük programı nedir, mentörlük programı süreçleri, mentör-menti ilişkisi gibi konularda bilgilendirme yapılmaktadır. Toplantı sonrasında programa gönüllü olarak katılacak öğrenciler ve mezuniyet sonrası çalışma alanları konusunda klinik, akademik, özel danışma vb ilgileri belirlenmektedir. İlgili alanları doğrultusunda öncelikle Mersin olmak üzere diğer illerde alanında uzman diyetisyenler ile bire bir eşleştirme yapılmaktadır. Her yıl mentörlük havuzu güncellenmektedir. Eşleştirme sonrası 1 yıl süren program başlamakta olup program sonunda mentör ve mentörlerden değerlendirme raporları alınarak Mentörlük Programında iyileştirmeler yapılmaktadır. 2019 yılından beri Bölümümüzde Mentörlük Programı yürütülmekte olup yıllara göre programdan yararlanan menti sayıları aşağıda sunulmuş olup değerlendirme raporu ve iyileştirmeler rapor halinde [paydaşlara duyurulmaktadır](#).

Mentörlük programından yararlanan öğrenci sayıları

Öğrenim Yılı	2. Sınıfa Kayıtlı Öğrenci Sayısı	Mentörlük Programına Kayıtlı Öğrenci (Menti) Sayısı	Katılım Oranı, %
2024-2025	30	21	70
2023-2024	38	9	21,1
2022-2023	24	17	70,8
2021-2022	30	23	76,6
2020-2021	22	15	68,1

Eğitim İçin Kullanılan Alanlar ve Teçhizat

Beslenme ve Diyetetik bölümünün teorik dersler ve laboratuvar dersleri 45 Evler Kampüsü'nde yürütülmektedir. Eğitim-öğretim amacıyla kullanılan alanlar ile Beslenme ve Diyetetik bölümü sahip olduğu laboratuvarlar ve içerdikleri ekipman-malzemeler Tablo 6.1'de verilmiştir. Tablodan da görüleceği üzere öğrenci başına düşen alanlar standartlara uygundur. Ayrıca uygulamalı derslerde kullanılan makine teçhizat ve diğer ekipmanlar yeterlidir.

Laboratuvar Adı	Laboratuvar Özellikleri
Bilgisayar Laboratuvarı	Temel bilgi teknolojileri dersi uygulamaları 2 şube halinde yapılmaktadır. Öğrenci başına düşen bilgisayar sayısı 1'dir.

Uygulamalar, 5–8 öğrenciden oluşan gruplarla yapılmaktadır. Toplam 9 uygulama gerçekleştirilmektedir. Uygulama mutfağının toplam alanı 120 m² öğrenci başına düşen alan ise 6 m²'dir. Uygulamalara ilişkin kayıtlar deney föyleri ile belgelendirilmektedir.

**Beslenme İlkeleri
Laboratuvarı
(Uygulama Mutfakı)**



Besin Kimyası ve Analizleri Laboratuvarı	Uygulamalar, 5–8 öğrenciden oluşan gruplarla yapılmaktadır ve iki şube halinde gerçekleştirilmektedir. Toplam alanı 150 m ² Öğrenci başına düşen alan 6 m ² 'dir. Laboratuvarında besin öğelerinin kimyasal ve fiziksel özelliklerini belirlemeye yönelik deneyler yapılmaktadır. Deney föyleri kanıtlarda sunulmuştur.																								
Besin Mikrobiyolojisi ve Moleküler Biyoloji Laboratuvarı	Uygulamalar, 5–8 öğrenciden oluşan gruplarla yapılmaktadır ve iki şube halinde gerçekleştirilmektedir. Toplam alanı 150 m ² Öğrenci başına düşen alan 6 m ² 'dir. Besinlerin mikrobiyolojik analizleri, genetik materyal izolasyonu ve görüntülenmesi gibi temel moleküler biyoloji uygulamaları gerçekleştirilmektedir.																								
Antropometri Laboratuvarı	Öğrenciler 10'ar kişilik gruplar halinde antropometrik ölçüm uygulamaları yapmaktadır. Laboratuvarın toplam alanı 100 m²'dir. Laboratuvar Ekipman Listesi <table><tr><th>Ekipman</th><th>Adet</th><th>Kullanım Amacı</th></tr><tr><td>Kaliper</td><td>2</td><td>Deri kıvrım kalınlığı ölçümü, vücut yağ oranı tespiti</td></tr><tr><td>Boy Ölçer</td><td>2</td><td>Boy uzunluğu ölçümü</td></tr><tr><td>TANITA Cihazı</td><td>2</td><td>Vücut kompozisyon analizi (yağ, kas, su oranı vb.)</td></tr><tr><td>Mezura</td><td>5</td><td>Çevresel ölçümler (bel, kalça, kol çevresi vb.)</td></tr><tr><td>Sedye</td><td>-</td><td>Katılımcıların dinlenme/muayene pozisyonu için</td></tr><tr><td>Koşu Bandı</td><td>-</td><td>Kardiyovasküler dayanıklılık ve fiziksel performans testleri</td></tr><tr><td>Replikalar</td><td>-</td><td>Eğitim ve uygulama amaçlı pratik çalışmalar</td></tr></table> Bu ekipman envanteri sayesinde laboratuvar, antropometrik ölçüm, vücut kompozisyonu analizi ve fiziksel performans değerlendirmesi gibi çok yönlü çalışmaları desteklemekte; aynı zamanda öğrencilerin gerçek ekipman kullanımına geçmeden önce replikalar üzerinde uygulama yapmasına imkân tanımaktadır. 10'ar kişilik ekipler halinde ölçüm ödevi verilmektedir. Öğrenci başına düşen alan 6m²'dir.	Ekipman	Adet	Kullanım Amacı	Kaliper	2	Deri kıvrım kalınlığı ölçümü, vücut yağ oranı tespiti	Boy Ölçer	2	Boy uzunluğu ölçümü	TANITA Cihazı	2	Vücut kompozisyon analizi (yağ, kas, su oranı vb.)	Mezura	5	Çevresel ölçümler (bel, kalça, kol çevresi vb.)	Sedye	-	Katılımcıların dinlenme/muayene pozisyonu için	Koşu Bandı	-	Kardiyovasküler dayanıklılık ve fiziksel performans testleri	Replikalar	-	Eğitim ve uygulama amaçlı pratik çalışmalar
Ekipman	Adet	Kullanım Amacı																							
Kaliper	2	Deri kıvrım kalınlığı ölçümü, vücut yağ oranı tespiti																							
Boy Ölçer	2	Boy uzunluğu ölçümü																							
TANITA Cihazı	2	Vücut kompozisyon analizi (yağ, kas, su oranı vb.)																							
Mezura	5	Çevresel ölçümler (bel, kalça, kol çevresi vb.)																							
Sedye	-	Katılımcıların dinlenme/muayene pozisyonu için																							
Koşu Bandı	-	Kardiyovasküler dayanıklılık ve fiziksel performans testleri																							
Replikalar	-	Eğitim ve uygulama amaçlı pratik çalışmalar																							

Beslenme ve Diyetetik bölümünün kullandığı 4 adet derslik bulunmaktadır. Dersliklerin alanları sırasıyla 60 ile 90 m² büyüklükte olup ortalama öğrenci başına düşen alan 2 ile 3 m² arasında değişmekte olup standartlara (en az 2 m² olmalıdır) uygundur. Tüm sınıflarda projeksiyon cihazı ve internet altyapısı bulunmaktadır. Dersliklerde yer alan bilgisayar, projeksiyon cihazı ve ses sisteminde herhangi bir sorun olduğunda Bilgi İşlem Dairesinden destek alınmaktadır. Üniversitemizin kampüslerinde kablosuz internet bağlantısı mevcuttur.

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Derslikleri ve Laboratuvarları

Derslik	Alan (m ²)	Kullanan Öğrenci sayısı	Öğrenci başına düşen alan (m ²)
B405	90	39	2.5
C404	120	40	3
B207	90	24	3
B308	120	41	3
B403	120	40	3

BİLİMSEL FAALİYETLER

Toros University Journal of Food Nutrition and Gastronomy



Editör: Özlem ÖZPAK AKKUŞ,

Editör Yardımcısı: Yüksel ÖZDEMİR

Alan Editörü: Betül GÜLŞEN

Dil Editörü: Eda PARLAK, Gonca YILDIRIM

Yazım Editörü- Son Okuyucu: Ayşe Gökçe ALP

4. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu



4th International Traditional Foods and Sustainable Nutrition Symposium

Full Text Proceeding Book

food25.toros.edu.tr

4th International Traditional Foods and Sustainable Nutrition Symposium

Editör:

Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK

Dr. Öğr. Üyesi Kamuran
ÖZTOP

Alan Editörü:

Doç. Dr. Betül GÜLŞEN

Prof. Dr. Yüksel ÖZDEMİR

Doç. Dr. Özlem ÖZPAK
AKKUŞ

Dr. Öğr. Üyesi Gonca
YILDIRIM

Alan Editör Yardımcısı:

Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP

A. Makaleler

1. Tuşat Ebrar, Parlak Eda, Yıldırım Gonca, Öztop Kamuran, Gülşen Betül, Özdemiryüksel, Uysal Yücel (2025). Impact Of White Bread Fortified With Carob Molasses Pulp Flour And Wheat Germ On Glycemic Response And Antioxidant Capacity In Healthy Subjects. Food Science & Nutrition, 13(12).
2. Parlak Eda, Köroğlu Emine Özlem, Gülşen Betül, Çalışkan Abdullah (2025). Effects Of Healthy Eating Habits And Diet Quality On Quality Of Life And Job Performance In Middle-Aged (45-65) Healthcare Workers. Bozok Tıp Dergisi, 15(4), 411-419.
3. Özpak Akkuş Özlem, Nazlıcan Işıl, Kıtıoğlu Yağmur Sude, Kandemir Kübra, Ernaz Övgü Nur, Gözoğlu Seher (2025). Üniversitede Eğitim Gören Kız Öğrencilerde Sosyal Medya Bağımlılığının Ve Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutumların Beden Memnuniyeti Üzerine Etkisi. Bozok Tıp Dergisi, 15(2), 226-235., Doi: 10.16919/Bozoktip.1643789
4. Yıldırım G, Esra Tansu S, Akyüz Y. Is the Mediterranean Diet Affordable in Türkiye? A Household-Level Cost Analysis. Sustainability. 2025;17(24):11254.
5. Sarıyer ET, BM Aksu, Yıldırım G. Does Cooking Skills and Sustainable Consumption Behavior Influence Adherence to the Mediterranean Diet? A Cross-Sectional Study. Nutrire. 2025;51(1):44.
6. Alp, A. G., & Pekcan, A. G. (2025). Determination of nutritional status of children with

autism spectrum disorder and the effect of nutrition education on families. *Journal of Surgery and Medicine*, 9(1), 6–14.

7. Açar Kuru, Y., Aksu, S., Gökler, A. F., Somuncu, E. İ., Yassıbaş, E., & Ayyıldız, F. (2025). Gut Health for Two: the Critical Role of Probiotics and Prebiotics in Pregnancy and Lactation. *Current Nutrition Reports*, 14(1), 106.
8. Navruz-Varlı, S., Aksu, S., & Çergel, E. (2025). What do we know about acrylamide levels in rice and rice products? A general overview. *Food Chemistry: X*, 103041.
9. Başar Gökçen, B., Özdemir, D., & Aksu, S. (2025). Relationship Between Adherence to Cardioprotective Diet Recommendations and Disease Risk Awareness: A Cross-Sectional Study. *Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences/Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi*, 10(3).

B. Kitaplar/Kitap İçinde Bölüm

1. Gastroenterohepatoloji, Gastrointestinal Hastalıklarda Beslenme, Bölüm adı: (Diyet referans alımları: Bunlar nedir ve ne anlama geliyor?) 2025., Parlak E., Türkiye Klinikleri Publication, Editör: Engin Altıntaş, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı 124, E-ISBN: 978-625-395-711-7, Türkçe (Bilimsel Kitap).
2. Çataldan Duyguya Otizm Spektrum Bozukluğunda Yeme Davranışı, ALP AYŞE GÖKÇE, 2025. Yayın Yeri: YAZ YAYINLARI, Editör: ŞİMŞEK ECE, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı: 80, ISBN: 978-625-5596-74-1, Bölüm Sayfaları: 80 -95

C. Bildiriler

1. Arslan İrem Gül, Metin Uğurcan, Özpak Akkuş Özlem (2025). Fonksiyonel Bir Gıda Olarak Kızılcık Meyvesinin (Cornus Mas) Gastronomideki Kullanım Potansiyeli. 12. Uluslararası Beslenme, Obezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)
2. Arslan İrem Gül, Metin Uğurcan, Özpak Akkuş Özlem (2025). Antioksidan Zengini Bir Meyve Olarak Yaban Mersin'in Sağlık Ve Gastronomi Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi. 7. Uluslararası Ve Sağlık Bilimlerinde Yenilikçi Yaklaşım Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)
3. Arslan İrem Gül, Metin Uğurcan, Özpak Akkuş Özlem (2025). Fonksiyonel Bir Gıda Olarak Aronanın Gastronomideki Kullanım Potansiyeli. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)
4. Alp Ayşe Gökçe, Metin Uğurcan, Özpak Akkuş Özlem (2025). Biberiyenin Sağlık Üzerine Etkileri. 11. Uluslararası Beslenme, Obezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)
5. Duman T., Parlak E. Investigation of the effects of sports nutrition products and ergogenic aids on motivation and burnout status of marathon runners. 20th Turkish Sports Medicine Congress, 08-11 May 2025. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)
6. Parlak E. Polyphenols and their effects on sports performance. 10th Edition of innovations in Food Science and Human Nutrition, 14-15 July 2025 (Abstract/Virtual Presentation)
7. Alp Ayşe Gökçe (2025) Toplum Sağlığı Beslenmesinde Yapay Zekâ Uygulamaları. International Congress on Digitalization and Artificial Intelligence in Healthcare (Özet

Bildiri/ Sözlü Sunum)

8. ALP, A. G. (2025). Toplum Sağlığı Beslenmesinde Yapay Zekâ Uygulamaları. Presented at the International Congress on Digitalization and Artificial Intelligence in Healthcare, Sinop.
9. ALP, A. G. (2025). Yapay zekâ ve Sürdürülebilir Beslenme Geleceğin Gıda Sistemlerine Akıllı Yaklaşımlar. Presented at the International Congress on Digitalization and Artificial Intelligence in Healthcare, Sinop.
10. ALP, A. G. (2025). Gastronomide Sağlık Trendleri; Fonksiyonel Gıda İçeren Diyetlerin Diyetetik Açıdan Değerlendirilmesi. 9. Uluslararası Gastronomi Turizmi Araştırmaları Kongresi, Kayseri.
11. ALP, A. G. (2025). Atlantik Diyeti ve Longevity Güney Avrupa da Sağlıklı Yaş Almanın Beslenme Yolları. Presented at the 4.Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin.
12. ALP, A. G. (2025). Dijital Yaşam Tarzı Hareketsizlik ve Genç Erişkinlerde Vücut Ağırlığı Artışı Beslenme-Diyetetik Müdahaleleri. Presented at the 12. Uluslararası Beslenme, Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, İstanbul.
13. ALP, A. G., & ALP, E. A. (2025). Probiyotik Prebiyotik ve Psikobiyotiklerin Nörogelişimsel Hastalıklar Üzerindeki Etkileri Otizm Spektrum Bozukluğu Üzerine İnceleme. Presented at the 3.Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin.
14. ALP, A. G. (2025). Aronia Melanocarpa ve Antiinflamatuvar Potansiyeli. 4.Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin.
15. ALP, A. G., & ALP, E. A. (2025). KAFEİN DESTEKLİ CİLT BAKIMI FOTOPROTEKSİYON VE ONKOPROTEKTİF ETKİLER. Presented at the Toros Üniversitesi 3. Kahve Sempozyumu, Mersin.
16. ALP, A. G. (2025). ALP, A. G. (2025). Zamanla Barışık Bir Çekirdek: Kahve Ve Sürdürülebilir Sağlıklı Yaşam. Toros Üniversitesi 3. Kahve Sempozyumu , Mersin.

D. Projeler

1. Alp, A., G. (2025). *Kahve Çekirdeği Zarı (Parşömen) Kullanılarak Düşük enerjili yüksek Posalı Fonksiyonel Gıda Üretimi* (Proje No: 2025-SBF-001) [Yayınlanmamış araştırma raporu]. Toros Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Birimi.

E. Tezler

1. DEMİRTAŞ BENSU, (2025). Bilişsel Bozukluğu Olan ve Olmayan Yaşlı Yetişkinlerde İştah Kaybı (ALOC) Tarama Ölçeği' nin Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirliği, Toros Üniversitesi-Lisansüstü Eğitim Enstitüsü-Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Devam Ediyor)
2. ULUTÜRK FATMA CEREN, (2025). Afet ve Acil Durumlarda Kullanılmak Üzere Geliştirilen Fonksiyonel Özellikli Yumuşak Şekerlemelerin Karakterizasyonu, Toros Üniversitesi-Lisansüstü Eğitim Enstitüsü- Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı) .
3. BALLI SİMGE, (2025). Adölesanlarda hedonik yeme davranışı ve sosyal medya kullanımı arasındaki ilişkinin incelenmesi, Toros Üniversitesi-Lisansüstü Eğitim

- Enstitüsü-Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
4. KILIÇ ELİF, (2025). Yetişkin bireylerin kardiyovasküler hastalık farkındalığı ve akdeniz diyetine uyumları ile kalp sağlığına yönelik beslenme durumlarının değerlendirilmesi, Toros Üniversitesi – Lisansüstü Eğitim Enstitüsü – Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı (Tamamlandı)
 5. ARSLAN İREM GÜL, (2025). Hipotiroid tanısı almış yetişkin bireylerin yeme davranışı ve beslenme durumları ile beden imgesi ve depresyon durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi, Toros Üniversitesi – Lisansüstü Eğitim Enstitüsü – Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı (Tamamlandı)
 6. ÇİFTÇİ ECEM, (2025). Çölyak hastalarında olgunlaşmamış keçiyoynuzu meyvesinin oksidatif belirteçler ile bağırsak geçirgenliği ve mikrobiyota üzerine etkisi, Toros Üniversitesi – Lisansüstü Eğitim Enstitüsü – Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı (Tamamlandı)
 7. İLYA ZEYNEP, (2025). Üniversite öğrencilerinin besin neofobisi ve gıda tiksimesi durumları ile beden algısı ve yeme tutumları arasındaki ilişki, Toros Üniversitesi – Lisansüstü Eğitim Enstitüsü – Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı (Tamamlandı)
 8. Ayşegül Tekeli, Diyet tedavisi, elektriksel kas uyarımı (EMS) ve reformer pilates uygulamasının antropometrik ölçümler üzerindeki etkilerinin karşılaştırılması, Toros Üniversitesi, Yüksek Lisans Tezi, 2025
 9. Öznur Dağ, Profesyonel kadın basketbolcularda antrenman dönemlerine göre diyetin total antioksidan kapasitesi ve antrenman yükünün değerlendirilmesi, Toros Üniversitesi, Yüksek Lisans Tezi, 2025
 10. Gülseren Özsaç, Tat duyusu değişikliğinin hastanede yatan onkoloji hastalarında besin seçimlerine ve malnütrisyon göstergelerine etkisi, Toros Üniversitesi, Yüksek Lisans Tezi, 2025
 11. Cesur, B. Ö. (2025). Beden şekli indekslerinin yeme davranışı bozukluklarıyla ilişkisinin incelenmesi (Yüksek lisans tezi). Toros Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü.
 12. Yazar, M. N. (2025). Toplu beslenme sektöründe obezite: Çalışma ortamı ve beslenme davranışlarının etkisi (Yüksek lisans tezi). Toros Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü.

F. Seminerler

Diğer Seminerler

ETKİNLİKLER/TOPLANTILAR

Danışma Kurulu Toplantısı

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Danışma Kurulu 11.12.2025 tarihinde; Bölüm öğretim elemanları, alanında uzman diyetisyenler, mezun ve öğrenci temsilcilerinin katılımı ile gerçekleştirilmiştir. Toplantıda; başta eğitim-öğretim müfredatının güncellenmesi, öğrencilerin kişisel ve mesleki gelişimlerine katkı sunan raporların görüşülmesi, önümüzdeki yıllardaki faaliyetler hakkında görüşme ve değerlendirmeler yapılmıştır. Toplantı sonrası Bölüm [Danışma Kurulu Raporu](#) web sitesinde yayınlanmıştır.



Bölüm Akademik Kurul Toplantısı

Bölümde ders veren tüm öğretim elamanlarının katılımı ile 27/11/2025 tarihinde yüz yüze toplantı yapılmıştır. Toplantıda; Beslenme ve Diyetetik bölümü öğrencilerinin mesleki ve kişisel gelişimlerine katkı sağlamak amacı ile, öğrencilerin akademik başarı düzeylerini artırma, eğitim-öğretimde ölçme değerlendirme yöntemlerinin geliştirilmesi, bölüm derslik ve laboratuvarlarında; projeksiyon, bilgisayar gibi teknik alt yapı konularının yeterliliği ve Bologna sistemi gündem başlıkları konusunda değerlendirme yapılmış ve [Akademik Kurul Raporu](#) web sitesinde yayınlanmıştır.

Oryantasyon Programı

Beslenme ve Diyetetik bölümüne yeni kayıt yapan öğrencilere oryantasyon programı 23/09/2026 tarihinde yapılmıştır. Oryantasyon programı çerçevesinde Bölümün ders müfredatı, staj ve uygulama için gerekli koşullar, değişim programları, çift anadal, yandal programlar ve öğrencilerin yükümlülükleri hakkında Bölüm Başkanı Doç. Dr. Betül GÜLŞEN tarafından bilgilendirme yapılmıştır.

Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları Dersi Yıl Sonu Etkinliği

Beslenme ve Diyetetik Bölümü 2. Sınıf öğrencileri 2025-2026 Eğitim Öğretim yılı bahar dönemi BDY 216 Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları 2 dersi kapsamında ders sorumlu öğretim elemanı Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP, Arş. Gör. Sena AKSU ve eğitmen şef Çağatay UÇUK koordinatörlüğünde yıl sonu bitirme etkinliği düzenlenmiştir.

Etkinliğe Beslenme ve Diyetetik, Gastronomi ve Mutfak Sanatları ve Aşçılık bölümü bölüm öğretim elemanları, Beslenme ve Diyetetik 2. Sınıf başta olmak üzere 1,3. Sınıf öğrencileri katılmıştır. Etkinlikte en başarılı bulunan öğrenciye kitap ödülü Eğitmen Şef Çağatay UÇUK tarafından verilmiştir.





Sosyo-ekonomik ve kültürel dokuya katkı sağlaması açısından, akademik dönem süresince düzenlenen konferanslar, paneller, düzenlenen eğitimler, projeler teşvik edilmektedir.

Bu kapsamda yapılan fakülte faaliyetleri şu şekildedir:

1. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Topluluğu kapsamında “Dünya Obezite Günü” etkinliği 4 Mart 2025. Etkinlik sorumlusu: Topluluk danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK, Topluluk başkanı: Öğr. Ceren Özsoy.
2. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Temsilciliği Kapsamında Özel Toros Anadolu Lisesi-Özel Toros Fen Lisesi’nin desteğiyle yürütülen “Kariyer Günlükleri Etkinliği”. 7 Mart 2025. Etkinlik Sorumlusu: Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP
3. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere, akademisyenlere ve topluma gerçekleştirilen “JFNG Seminerleri - Fonksiyonel Beslenmeye Bakış” etkinliği 10 Mart 2025. Etkinlik Sorumlusu: Prof. Dr. Betül GÜLŞEN
4. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilerle gerçekleştirilen “Mersin Yardım ve İyilik Vakfı Huzurevi Ziyareti” etkinliği 18 Nisan 2025. Etkinlik Sorumlusu: Öğretim Görevlisi Nevzat Erol.
5. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Diyetisyen Tarafından Morbid Obezite Cerrahisine Bakış” etkinliği 21 Nisan 2025. Etkinlik Sorumlusu: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK.

6. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Cerrah Tarafından Morbid Obezite Cerrahisine Bakış” etkinliği 21 Nisan 2025. Etkinlik Sorumlusu: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK
7. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Psikolog Tarafından Morbid Obezite Cerrahisine Bakış” etkinliği 28 Nisan 2025. Etkinlik Sorumlusu: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK
8. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Hemşire Tarafından Morbid Obezite Cerrahisine Bakış” etkinliği 5 Mayıs 2025. Etkinlik Sorumlusu: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK
9. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Hasta Tarafından Morbid Obezite Cerrahisine Bakış” etkinliği 13 Mayıs 2025. Etkinlik Sorumlusu: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK
10. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında Osijek Üniversitesi ile birlikte öğrencilere gerçekleştirilen “Otizmlı Çocuklarda Beslenme Durumu ve Tıbbi Beslenme Tedavisi” etkinliği 28 Mayıs 2025. Etkinlik sorumlusu: Erasmus Bölüm Sorumlusu: Dr. Öğr. Üyesi Gonca YILDIRIM, Prof. Dr. İnes BANJARI.
11. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında Aegan ve Manas Üniversitesi işbirliği ile öğrencilere, akademisyenlere ve topluma gerçekleştirilen “4. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu” etkinliği 2-3 Ekim 2025. Etkinlik Sorumlusu: Sempozyum Eşbaşkanı: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK ve bölümün diğer öğretim üyeleri.
12. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Hastanelerde Diyetisyenin Rolü” etkinliği 7 Kasım 2025. Etkinlik Sorumlusu: Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP.
13. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Sporcu Diyetisyenin Rolü” etkinliği 7 Kasım 2025. Etkinlik Sorumlusu: Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP.
14. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Çocuk Beslenmesinde Diyetisyenin Rolü” etkinliği 7 Kasım 2025. Etkinlik Sorumlusu: Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP.
15. TÜBİTAK 4008 Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Kapsayıcı Toplum Uygulamaları desteğiyle yürütülen” Biz Birlikte Varız: Özel Gereksinimli Çocuklar ve Onların Ebeveynleri için Sosyal İzolasyon Yerine Sosyal Entegrasyon” projesi kapsamında Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği “Otizm Spektrum Bozukluğu olan Çocuklarda Beslenme” eğitimi 17 Kasım 2025. Etkinlik Sorumlusu: Doç. Dr. Özlem ÖZPAK AKKUŞ
16. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Topluluğu kapsamında “Kadına Şiddete Yönelik Uluslararası Mücadele Günü” etkinliği 25 Kasım 2025. Etkinlik sorumlusu: Topluluk danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK, Topluluk başkanı: Öğr. Ceren ÖZSOY.
17. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Topluluğu kapsamında Mersin Büyükşehir Belediyesi desteğiyle yürütülen “Farkındalık Standı” etkinliği 25 Kasım 2025.

Etkinlik sorumlusu: Topluluk danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK, Topluluk başkanı: Öğr. Ceren ÖZSOY

18. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Nutrisyon Komitesinde Diyetisyenin Rolü” etkinliği 27 Kasım 2025. Etkinlik Sorumlusu: Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP.

19. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Üniversite Hastanesinde Diyetisyenin Rolü” etkinliği 27 Kasım 2025. Etkinlik Sorumlusu: Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP.

20. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilciliği kapsamında öğrencilere gerçekleştirilen “Diyaliz Merkezinde Diyetisyenin Rolü” etkinliği 4 Aralık 2025. Etkinlik Sorumlusu: Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe ALP.

21. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Temsilciliği Kapsamında Özel Toros Anadolu Lisesi-Özel Toros Fen Lisesi’nin desteğiyle yürütülen “Kariyer Planlama Etkinliği”. 23 Şubat 2026. Etkinlik Sorumlusu: Prof. Dr. Betül GÜLŞEN

22. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Temsilciliği Kapsamında Mersin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü desteğiyle “Mersin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesindeki Badminton Sporcularına Sağlıklı Beslenme Eğitimi” etkinliği. 27 Şubat 2026. Etkinlik sorumlusu: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK

23. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Topluluğu kapsamında “Dünya Obezite Günü” etkinliği 4 Mart 2026. Etkinlik sorumlusu: Topluluk danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK, Topluluk başkanı: Öğr. Ceren ÖZSOY.

24. Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Topluluğu kapsamında Güney Gelişim Okulları öğrencilerine gerçekleştirilen “Okul Öncesi Çocuklarda Sağlıklı Beslenme Davranışlarının Kazandırılması ve Öğrencilerin Toplum Temelli Becerilerin Güçlendirilmesi” etkinliği 20 Mayıs 2026. Etkinlik sorumlusu: Prof. Dr. Betül GÜLŞEN, Dr. Öğr. Üyesi Eda PARLAK, Topluluk başkanı: Öğr. Ceren Özsoy.





torosbeslenmeve diyetetik Takip ...
Toros Üniversitesi 45 evler kampüsü

torosbeslenmeve diyetetik 71h
Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Topluluğu olarak, 4 Mart Dünya Obezite Günü kapsamında farkındalık yaratmak amacıyla 45 Evler Kampüsü'nde bir etkinlik düzenledik.

Etkinlikte, ücretsiz vücut analizi yapılarak katılımcılara beden kitle indeksi ve vücut kompozisyonları hakkında bilgi verildi. Aynı zamanda, sağlıklı beslenme konusunda bilgilendirme çalışmaları gerçekleştirildi. Beslenme topluluğumuzun üyeleri, dengeli ve sağlıklı bir diyetin önemi, obezitenin sağlık üzerindeki etkileri ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları konusunda katılımcılara çeşitli bilgiler sundu.

Etkinlik boyunca öğrenciler, ellerinde öğrenici ve bilgilendirme amaçlı...

36 5 Mart 2025



torosbeslenmeve diyetetik Takip ...
Toros Üniversitesi 45 evler kampüsü

torosbeslenmeve diyetetik 70h
Fonksiyonel Beslenmeye Bakış - Online Seminer

"Fonksiyonel Beslenmeye Bakış" konulu online seminerimize davetisiniz!

Konuşmacı: Diyetisyen Yeşim TEMEL ÖZCAN
Tarih: 10 Mart 2025
Saat: 13.30
Platform: Zoom

Toplantı Kimliği: 827 9475 9554
Parola: 660685

Henüz yorum yok.
Konuşmayı başlat.

7 9 Mart 2025



torosbeslenmeve diyetetik ...
Toros Üniversitesi 45 evler kampüsü

torosbeslenmeve diyetetik 4 Mart Dünya Obezite Günü Etkinliğimize Davetlisiniz!

Toros Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Topluluğu olarak, 4 Mart Dünya Obezite Günü kapsamında farkındalık yaratmak için bir etkinlik düzenliyoruz!

★ Tarih: 4 Mart
★ Yer: 45 Evler Kampüsü
★ Saat: 12.00 - 13.00

Etkinlik kapsamında:

- ✓ Ücretsiz vücut analizi yapılacaktır.
- ✓ Sağlıklı beslenme ipuçları paylaşılacaktır.

Sağlıklı yaşam konusunda bilinçlenmek ve ücretsiz analiz fırsatından yararlanmak için seni de bekliyoruz!

★ Daha fazla bilgi için: @torosbeslenmeve diyetetik

Sağlıklı günler dileriz! 🌱

19h

5 Mart 2025



torosbeslenmevediyetik ve btlgulsen
Güney Gelişim Koleji

...



torosbeslenmevediyetik Miniklerle sağlıklı beslenmeyi
eğlenerek öğrendik! 🌟

Gerçekleştirdiğimiz eğitimde anaokulu öğrencilerimizle birlikte besinleri sağlıklı ve sağlıklı olarak gruplandırdık, besin gruplarını tanıdık ve öğretici oyunlarla keyifli vakit geçirdik. 🍎 🥕 🥦 🥬 🥗

Çocukların aktif katılımıyla gerçekleşen bu etkinlikte hem öğrettik hem çok eğlendik. Küçük yaşta kazanılan sağlıklı beslenme alışkanlıklarının önemini bir kez daha görmüş olduk. 🍀

Katkılarından dolayı Güney Gelişim Okulları'na teşekkür ederiz.

@guney.gelisim.okullari

@guney.gelisim.anaokulu

- Toros Beslenme Topluluğu

@torosbeslenmevediyetik

8h

Senin için ✓